



Sömn, sinnen och motorik i förskolan

26 mars 17.00 – 20.00

Förskolan påverkar barnens psykiska hälsa och deras personliga utveckling. För de yngsta barnen är omsorg överordnat lärande. Det förutsätter att barnets fysiska och psykiska basbehov är tillgodosedda.

- De yngsta barnen i 2020-talets förskola
- Omsorg – en förutsättning för utveckling och lärande
- Barnets basbehov
- Hjärnans utveckling och känslighet för stress
- Intrycks-balans
- Sinnenas betydelse
- Motorik och fysisk aktivitet
- Att inte få ta risker är en risk
- Får barnet den sömn det behöver – vem styr?
- Sömnforskning, vad vet vi?
- Samsyn och samverkan med vårdnadshavare
- Hållbar arbetsmiljö för både barn och vuxna
- Pedagogens, arbetslagets och rektorns ansvar

Allt utifrån den senaste forskning om barn och deras utveckling, skollag, läroplan, *De yngsta barnens egen läroplan* och Barnkonventionen.

Under kursen följer du föreläsaren "live" via plattformen zoom. Möjlighet ges till diskussion, frågor och interaktion. Ett krav är därför att ha webbkameran på. Information och personlig länk mailas ut några dagar innan kursens datum. Kursen innehåller en paus på ca 15 minuter.

Kursavgift 1195 kr exkl moms/person

Sista anmälningdag 21 mars

Anmälan www.smabarnilund.se

Kursledare Helena Lindfors
leg. förskollärare, dipl. småbarnspedagog,
kursledare för *Småbarnspedagogutbildningen* samt
medförfattare till *De yngsta barnens egen läroplan*

